



LA FIOLE MAGIQUE

Rêver



Retourne la bouteille et pose la tout près de tes yeux comme pour plonger dedans au milieu des paillettes. Puis laisse toi emporter dans toutes ces étoiles, en regardant bien tu pourras peut-être découvrir des surprises dans chacune d'entre elles que seul toi pourra voir.

Pailleter la vie



Rien à ajouter !
tout est dans la fiole !



Se calmer

Secoue la bouteille, elle devient agitée, comme ce que tu l'es parfois toi aussi.

Pose la et souffle doucement dessus.

Compte le nombre de souffles qu'il te faut pour qu'elle redevienne tranquille.

Tu pourras voir que la tempête de paillettes se calme comme la tempête en toi.

Donner de la Joie



Si quelqu'un de ton entourage est un peu triste ou fatigué, propose lui de partager ta bouteille quelques minutes.

Montre lui comme elle est jolie et ... magique ! La personne oubliera pendant quelques instants son état et peut-être même aura un sourire qui illuminera son visage.